



KĀPAS SPRINTS – ALŪKSNE`2010

„Latvijas sprinta kauss” 4.posms, Alūksne

IELŪGUMS - PROGRAMMA

- Laiks** Sprinta sacensības notiks 2010.gada 3.jūlijā pulksten 18 Alūksnē
- Sacensību centrs** Pie Alūksnes novada pašvaldības ēkas, Dārza ielā 11
- Organizatori** OK Alūksne, OK Kāpa, Latvijas Orientēšanās Federācija
- Dalībnieki** Sprintā var piedalīties ikviens orientierists, startējot sekojošās grupās:
MW 12, 14, 16, 18, 21, 21E, 35, 45, 55, 65
Dalībnieki startē ar „Kāpas” dalībnieku numuriem un EMIT kartēm.
Ja dalībnieks startē tikai sprinta sacensībās, tad piesakoties jāuzrāda personīgās EMIT kartes Nr. Ja karte tiks īrēta, cena Ls 0,50.
Sprinta rezultāti netiek rēķināti „Kāpa-2010” trīsdienu kopvērtējumā, bet tiek rēķināti „Latvijas sprinta kausa” kopvērtējumā.
Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu drošību un veselības stāvokli.
- Programma** Līdz pulksten 17:30 dalībnieku ierašanās slēgtajā pirms starta teritorijā
18:00 - 19:15 starts pēc izlozes, starta intervāls 1 min.

Karte	Sagatavota 2010.g., autors Vilnis Veļķeris. Mērogs 1:4 000, H 2,5m.	
Apvidus	Alūksnes pilsētas teritorija (ielas, skvēri, dažāda blīvuma apbūve un parkveida teritorijas).	
Īpaši nosacījumi	Aizliegts skriet (pa apstādījumiem, puķu dobēm utm.) un šķērsot teritorijas (dzīvžogus utm.), atbilstoši IOF apzīmējumiem. Pa zālājiem skriet atļauts. Apavu izvēle brīva.	
Bīstamas vietas	Uzmanību - satiksme sacensību rajonā netiks ierobežota! Esiet uzmanīgi šķērsojot ielas!	
Distances	Atbilstoši LOF noteikumiem ar plānoto uzvarētāju laiku visās grupās no 12-15 min.	
Dalības maksa	MW 12, 14 – Ls 1,00 MW 16, 18, 65 – Ls 1,50 MW 21, 21E, 35, 45, 55 – Ls 2,50. Iesniegtais pieteikums bez dalības maksas, tiks uzskatīts par garantiju dalības maksas samaksai sacensību centrā līdz 1.dienas startam „Kāpa-2010” daudzdienās.	
Apbalvošana	Tiks apbalvoti 1.-3.vietu ieguvēji katrā vecuma grupā.	
Pieteikšanās	Līdz 27.jūnijam on-line pieteikšanās; e-pasts: aluksne.sports@inbox.lv Pēc šī termiņa varēs pieteikties tikai uz vakantajām vietām ar 50% augstāku dalības maksu.	
Rekvizīti	Orientēšanās klubs „Alūksne” Reģ.Nr. 40008059032 L.Ezera 24a, Alūksne, LV 4301 LHZZ Alūksnes fil. LV15 LHZZ 4300 1685 0700 1	

Būsiat gaidīti sprinta sacensībās!

