

T A K U O R I E N T Ē Š A N Ā S



IELŪGUMS

Vienlaicīgi ar tradicionālajām O' skrējiena trīsdienu sacensībām „KĀPA'2010”, tiks rīkoti papildus daudzdienu pasākumi:

- **Taku – O** (sacensības orientēšanās pastaigā ar navigācijas spēju pārbaudi);
- **TempO** (ātrās novērošanas un navigācijas spēju pārbaudes sacensības).

Abi pasākumi būs pieejami jebkuram O'skrējējam, sacensību tiesnešiem, žurnālistiem u.c. interesentiem.

2. un 3. jūlijs Paralimpisko komandu 4. Taku-O sacensības

PARALIMPISKIE KAUSI „KĀPA '2010”

3. jūlijs Atklātās individuālās Taku-O sacensības

LATIJAS ABSOLŪTAIS ČEMPIONĀTS '2010

(2. un 3. jūlijs „Taku-O Latvijas kauss '2010” un "Latvijas Paralimpiskais Kauss 2010" 8. un 9. posma ieskaite sacensības)

4. jūlijs Atklātās individuālās TempO sacensības

„KĀPA '2010”

Visas trīs dienas Starptautiskā Taku-O un TempO sacensību seriāla

BALTIJAS KAUSS '2010

ieskaite sacensības

2010. gada 1. – 4. jūlijs, Alūksne

n o l i k u m s

MĒRKIS UN UZDEVUMI

- Popularizēt Taku-O, kā visaptverošu orientēšanās sporta veidu, kurš ir visspilgtākais sabiedrības vienotības un sociālās integrācijas piemērs;
- Radīt vienotības un līdzvērtības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām;
- Noskaidrot spēcīgākās Paralimpiskās komandas starp valstīm un atsevišķi starp Latvijas biedrībām (klubiem, kolektīviem);
- Noskaidrot absolūti precīzāko orientieristu neatkarīgi no fiziskajām īpašībām;
- Noskaidrot precīzākos orientieristus, dažādās grupās TempO sacensībās,

RĪKOTĀJI

Sacensības rīko LOF Taku-O komisija un biedrības Kāpa – OK, Liedags – OK, Stiga – OK, sadarbībā ar Latvijas Paralimpisko komiteju un citiem sacensību labvēļiem.

Sacensības vada apstiprinātā galvenā tiesnešu kolēģija:

Galvenais tiesnesis **Jānis Bergs** (Liedags OK)

tlf: **29928638** un **27585274** e-pasts: orient@navigator.lv

Galvenais sekretārs **Varis Bunga** (Liedags OK)

tlf: **28349685** e-pasts: bvaris@tvnet.lv

Galvenais sekretāra asistenti

Zita Rukšāne (Sigulda OK)

tlf: **26324803** e-pasts: zita19@inbox.lv

Māris Kalējs (Alnis OK)

tlf: **29216755** e-pasts: maris@orient.lv

Inspektors un sacensību finanšu direktors

Jānis Gaidelis (Stiga OK)

tlf: **28885241** e-pasts: gaidelis@inbox.lv

LAIKI UN VIETAS

Datums	Plkst	Sacensību programma
1. jūlijs	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	Taku – O treniņa distance un TempO treniņš
2. jūlijs	Līdz pl 15 ⁰⁰	Dalībnieku reģistrācija
	16 ⁰⁰	Taku – O sacensību pirmā distance
3. jūlijs	14 ⁰⁰	Taku – O sacensību otrā distance
4. jūlijs	10 ⁰⁰	TempO sacensības
	15 ⁰⁰	Noslēguma ceremonija, apbalvošana, loterija

DALĪBNIEKU GRUPAS UN KOMANDAS

Sacensībās pielaidīs jebkuru, kam ir interese par Taku-O, TempO un orientēšanās sportu kopumā, kā arī kam ir vēlēšanās apgūt dažādus orientēšanās sporta veidus.

Individuālās dalībnieku grupas

PE – Paralimpiskās grupas dalībnieki;

AE – Atklātās grupas dalībnieki;

Piezīme:

Par Paralimpiskajiem dalībniekiem tiek uzskatīti cilvēki, kuriem dažādas invaliditātes dēļ (*t.sk. arī ar ārēji neredzamām pazīmēm*), pārvietošanās notiek ar fizisko piepūli vai lietojot pārvietošanās palīg līdzekļus (*braucāmkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalstu u.c.*) un to ir apstiprinājuši, sekretariātā uzrādot ģimenes ārsta izziņu, bet Latvijas izlases kandidāti un citu valstu dalībnieki Starptautiskās orientēšanās federācijas apstiprināto medicīnisko sertifikātu.

Paralimpisko komandu grupas

Grupa „**ELITE**” – **Valstu komandas**. Ja no attiecīgās valsts startē, ne mazāk, kā trīs paralimpiskie dalībnieki, tā veido komandu, neatkarīgi no klubu piederības.

Grupa „**LV**” – Tikai **Latvijas biedrības, klubi, kolektīvi**, no kura startē ne mazāk, kā divi paralimpiskie dalībnieki, veido komandu.

VĒRTĒŠANA

Individuāli dalībnieka rezultātus vērtēs pēc spēkā esošajiem Taku - O sacensību noteikumiem. TempO sacensību rezultātus vērtēs pēc šī orientēšanās veida pagaidu noteikumiem un atsevišķas informācijas sacensību dienā.

Taku-O sacensību divu distanču rezultāti tiks summēti.

Paralimpisko komandu vērtējums

Komandas rezultātu noteiks, summējot paralimpisko dalībnieku labākos rezultātus:

Grupa „**ELITE**” – Katras valsts trīs labāko dalībnieku rezultātu summa

Grupa „**LV**” – Katra Latvijas kluba (kolektīva) divu labāko dalībnieku rezultātu summa

APBALVOŠANA

Katrā grupā pirmo trīs vietu ieguvēju komandas apbalvos ar OK-KĀPA kausiem.

Individuāli, katrā grupā pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvos ar Latvijas Paralimpiskās komitejas sarūpētajām piemiņas balvām.

PIETEIKUMI UN FINANSES

Iepriekšējie pieteikumi, norādot **klubu, vārdu, uzvārdu un pārvietošanas ar vai bez palīg līdzekļiem** iesūtāmi **līdz 2010. gada 25. jūnijam**

Pa e-pastu: orient@navigator.lv

Tālruni: **29928638** un **27585274**

Atklātās grupas dalībniekiem, **iepriekšējā pieteikumā obligāti jānorāda** vai startēs arī „KĀPA’2010” O’skrējiena sacensībās vai tikai Taku-O un Tempo sacensībās.

Pieteikumi, uzrādot ģimenes ārsta izziņu, ka drīkst startēt Taku orientēšanās sacensībās Paralimpiskajā grupā, **iesniedzami sacensību vietā līdz pl 15⁰⁰**. Latvijas izlases dalībnieki un kandidāti un citu valstu dalībnieki, uzrāda **IOF apstiprināto medicīnisko sertifikātu**.

Dalības maksa

Atklātajā grupā:

Tiem dalībniekiem, kuri ir arī reģistrējušies **trīsdienu O’skrējiena sacensībās „KĀPA’2010” dalības maksai ir atlaides.**

Taku-O un Tempo treniņa distancē:

1991. g.dzim. un vecāki **1 LVL**
 1992. g.dzim. un jaunāki **50 santīmi**

Taku-O un Tempo sacensībās:

1991. g.dzim. un vecāki **2 LVL** par katru startu
 1992. g.dzim. un jaunāki **1 LVL** par katru startu

Samaksa tiek veikta starta vietā.

Ierodoties, reģistrējoties un startējot Taku – O un Tempo sacensībās **obligāti ir jābūt O’skrējiena sacensību dalībnieka numuram.**

Paralimpiskajā grupā un tiem Atklātās grupas dalībniekiem, kuri nepiedalās O’skrējienu:

1991. g.dzim. un vecāki **10 LVL**
 1991. g.dzim. un jaunāki **5 LVL**

Ja iepriekšējais pieteikums iesniegts **pēc 25. jūnija** vai **nav vispār bijis** iesniegts, tad dalības maksa tiek **paaugstināta par 200 %**

Dalības maksa, skaidrā naudā tiek veikta sacensību dienā reģistrējoties.

Lai dalības maksu veiktu **ar pārskaitījumu**, jākontaktējas ar **Jāni Gaideli**

Tālrunis **28885241** e-pasts: gaidelis@inbox.lv

Daugavpils pilsētas orientēšanās sporta klubs “Stiga”

Reg. Nr.

40008024064

Šaurā iela 27-16, Daugavpils, LV 5410,

Banka:

AS **“Ge Money Bank”**,

kods **BATR LV2X**,

konts **LV62BATR0051J01897900**

DALĪBNIEKU UZNEMŠANA

Biedrībām, klubiem vai dalībniekiem pašiem ir jānodrošina fiziskā palīdzība, kam tā ir vajadzīga.

Ēdināšana

Sacensību rīkotāji **ēdināšanu neorganizē.**

Informācija par ēdināšanas iespējām Alūksnē šajā saitē

http://www.aluksne.lv/dome/viesiem_edinasana.htm

Naktsmītnes

Dalībniekiem ar **īpašajām vajadzībām** piemērotas naktsmītnes ir Alsviķu profesionālās skolas **kopmītnēs (7 km no Alūksnes).**

3,5 LVL no viena cilvēka par diennakti;

Ēdināšanas iespējas Alsviķu profesionālajā skolā:

I.variants

Brokastis - **1,2 LVL**

Pusdienas – **2,5 LVL**

Vakariņas – **1,2 LVL**

2.variants

Dalībnieku rīcībā būs atsevišķa virtuve, kurā iespējams pašiem gatavot ēdienu.

Vietas naksmītnēm Alsviķu profesionālajā skolā ir jāpiesaka **līdz 28. jūnijam**:

Zvanot pa telefonu: **26110175 (Daiga Ūdre)**

Vai pa e-pastu: werita4@inbox.lv

Citi nakšņošanas varianti:

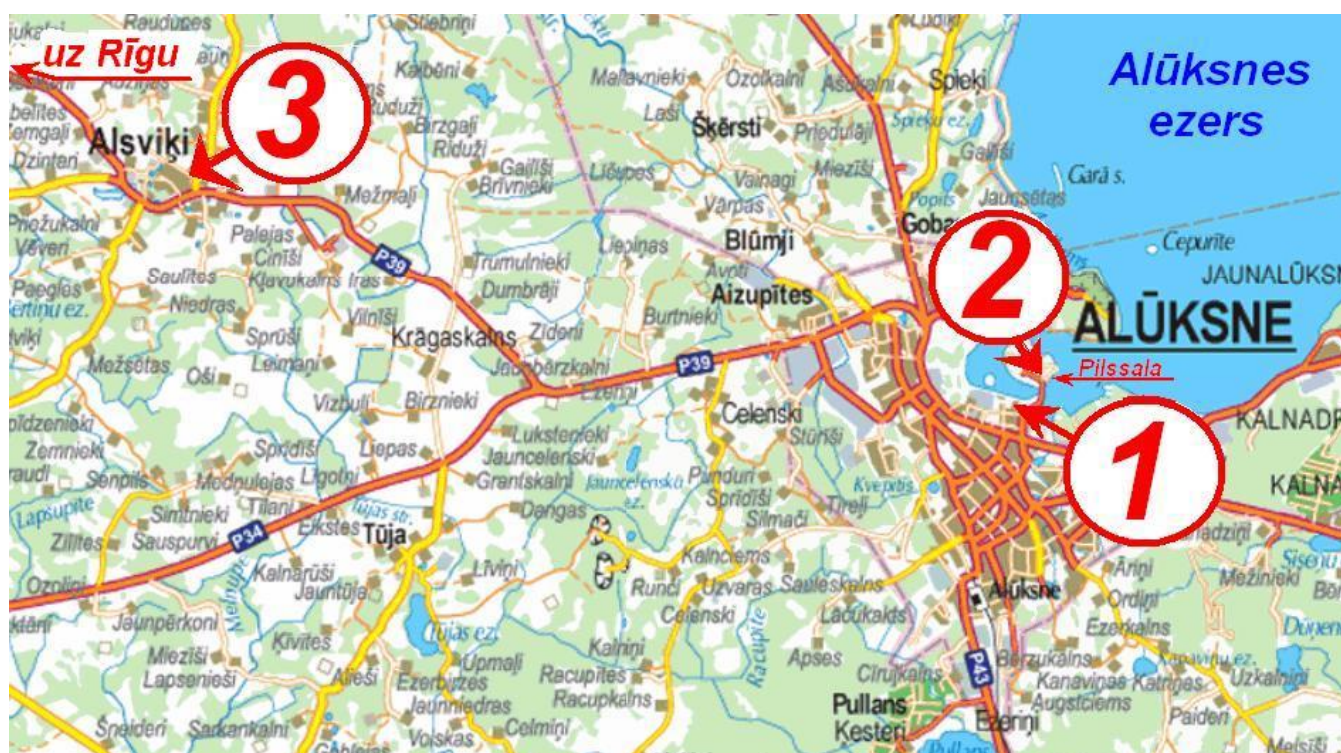
Sacensību centrs un dalībnieku nometne Pilssalā Alūksnē.

- Teltsvietas cena **2 LVL** par nakti
- Apmešanās telpās uz grīdas

(Alūksnes vidusskolā, Kanaviņu ielā 14, tel.**64381669**, Alūksnes valsts ģimnāzijā, Glika iela 10, kontakttel.reģistrācijai un norēķiniem - Sarmīte tel.**26137510**).

- Citas apmešanās iespējas

http://www.aluksne.lv/dome/viesiem_nakstmitnes/aluksne.htm



- 1. Dalībnieku reģistrācija un informācija Alūksnes tautas namā.**
- 2. Sacensību centrs un nometne Pilssalā.**
- 3. Alsviķu profesionālā skola.**

Būsiet mīļi gaidīti Alūksnē!!!

Sacensību labvēļi



www.lof.lv



www.kapaok.lv

METRUM

- Topogrāfija
- Robežu plāni
- Zemes ierīcības projekti
- Aerofotogrāfēšana

Bezmaksas info 8000 8100
www.metrum.lv

DOLE-BŪVE

CELTNIECĪBA
www.dolebuve.lv
e-pasts: dolebuve@latnet.lv

**LATVIJAS
PARALIMPISKĀ
KOMITEJA**

www.lpkomitejs.lv