



# PARALIMPISKO KAUSU „KĀPA ’2012” un LATIJAS ABSOLŪTĀ ČEMPIONĀTA ’2012

## Taku orientēšanās 29.06.-01.07.2012. Vietalvā

### N O L I K U M S

*(Biļetens Nr. 1)*

#### 1. Mērķi un uzdevumi

Popularizēt Taku-O, kā vienu no aktīvās atpūtas veidiem.  
Radīt līdzvērtības un vienotības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām.  
Dot iespēju ikvienam personīgi izvērtēt savas orientēšanās un kartes interpretācijas spējas.  
Noskaidrot spēcīgākās paralimpiskās komandas.  
Noskaidrot absolūti spēcīgāko Taku-O sportistu.  
Noskaidrot spēcīgāko paralimpisko Taku-O sportistu.  
Noskaidrot precīzākos orientieristus TempO sacensībās.

#### 2. Vieta, laiks un programma

Sacensības notiks **29.06.-01.07. 2012.** Vietalvā  
Sacensību centrs „Mailes”

29.06.2012.	līdz 14:00	dalībnieku reģistrācija
	11:00-15:00	treniņdistance
	17:00 – 20:00	1.distances starts – vidējā distance
	21:00	sacensību atklāšana
30.06.2012.	15:00-18:00	2. distances starts – garā distance
	21:00	apbalvošana, koncerts, zaļumballe
01.07.2012.	9:00-12:00	starts TempO distancē
	15:00	Noslēgums, apbalvošana

#### 3. Rīkotāji un vadība

Sacensības rīko OK Kāpa, b/ba Taciņa  
Sacensību tiešo vadību veic rīkotāju apstiprināta tiesnešu kolēģija - galvenā tiesnese un inspektore Zita Rukšāne, kartes un distances Atis Rukšāns

#### 4. Dalībnieki

Dalībnieki **neklasificējas** pēc vecuma un dzimuma.  
Grupas: **PE, AE, PB, AB**

Sacensībās var piedalīties dalībnieki:

**Paralimpiskājās grupās (P):** drīkst būt jebkurš dalībnieks ar īpašajām vajadzībām, t.sk. arī ar ārēji neredzamām, kam pārvietošanās sagādā fizisko piepūli vai lietojot palīglīdzekļus (braucamkrēslus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalsts utml) un to sacensību sekretariātā ir apstiprinājis, uzrādot invalīdu apliecību.

**Atklātās grupās (A)** startē ikviens, kuram ir interese un vēlēšanās iepazīties ar taku-O distanci.

**„E” grupās,-** dalībnieki, kuriem ir pieredze orientēšanās sportā un kuri ir droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

**„B” grupās,** iesācēji un arī tie, kuri vēl nav droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

**Komandās** startē jebkura biedrība, klubs vai kolektīvs. Komandu veido **divi paralimpiskie dalībnieki.** Biedrība, klubs vai kolektīvs var būt arī komanda, ja individuāli ir tikai viens paralimpiskais dalībnieks, bet to vērtē aiz pilnajām komandām.

**Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem,** ja ir vajadzība, **sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību.** Rīkotāji neatbild par dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē. Ja dalībnieks nevar nodrošināt sev palīgu, par to var vienoties ar rīkotājiem atsevišķi.

## 5. Vērtēšana un apbalvošana

Dalībnieku rezultātus vērtēs atbilstoši Latvijā pastāvošajiem sacensību noteikumiem: [www.lof.lv](http://www.lof.lv)

Latvijas absolūto čempionu nosaka pēc divu dienu klasisko distanču izcīnīto punktu un laiku summas E grupā (tikai Latvijas ODB reģistrā esošos).

Paralimpiskā kausa uzvarētāju individuāli nosaka pēc divu dienu klasisko distanču izcīnīto punktu un laiku summas PE grupā.

Paralimpiskā kausa labāko Latvijas un valstu komandu noteiks, summējot katras klasiskās distances divu labāko dalībnieku rezultātus PE grupā.

Individuāli pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar diplomiem un pārsteiguma balvām.

Komandas par izcīnītajām pirmajām trīs vietām tiks apbalvotas ar diplomiem un kausiem.

## 6. Pieteikumi, dalības maksa

Iepriekšējie pieteikumi, norādot **dalībnieka vārdu, uzvārdu, grupu un komandu,** līdz š.g.

**22.06.12.** zvanot pa telefonu **26324803** vai elektroniski [ruksanez@inbox.lv](mailto:ruksanez@inbox.lv). Pieteikumu oriģināli ar parakstu par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām, iesniedzami galvenajam tiesnesim sacensību vietā. **Piesakoties pēc noteiktā termiņa dalības maksa +50%**

Dalības maksa - visas distances 15,00Ls, atsevišķas distances dalības maksa 4,00Ls.

Reģistrētiem Latvijas ODB (tiks pārbaudīts Latvijas ODB reģistrs) un sadarbības partneriem: visas distances 10,00Ls, atsevišķas distances dalības maksa 3,00Ls

„Kāpa ‘2012’ O-skrējiena dalībniekiem uzrādot dalībnieka numuru:

visas distances 7,00Ls, atsevišķas distances dalības maksa 2,00Ls (starts brīvi izvēlētā laikā)

„B” grupas dalībniekiem:

visas distances 7,00Ls, atsevišķas distances dalības maksa 2,00Ls

1996.gadā dzimušajiem un jaunākiem dalībniekiem atlaide 50%

Rēķinus samaksai ar pārskaitījumu pieprasīt, zvanot pa telefonu **26324803** vai elektroniski [ruksanez@inbox.lv](mailto:ruksanez@inbox.lv).

	<b>Biedrība “TACIŅA”</b>
<b>Reģ.Nr.</b>	<b>40008177838</b>
<b>Adrese</b>	<b>„Birzes”-3, Sējas novads, LV-2142</b>
<b>Banka</b>	SEB banka
<b>Kods</b>	UNLALV2X
<b>Konts</b>	LV46UNLA0050017071829

## 7. Dalībnieku uzņemšana

Informācija par Taku-O sacensību dalībnieku izmitināšanas un ēdināšanas iespējam būs Biļetenā Nr 2, kurš tiks izsūtīts elektroniski pēc iepriekšējā pieteikuma saņemšanas.

Informāciju par citām nakšņošanas iespējām, skat. O-skrējiena trīsdienu sacensību „Kāpa ‘2012” nolikuma sadaļā „Dalībnieku uzņemšana”

Adrese: <http://www.kapaok.lv/?id=kapa2012>

