



**Projektu konkurss
„Sabiedrība ar dvēseli”**

Iepazīsti Carnikavas novadu pārgājienos

29.05. Dabas parks „Piejūra” Vecāķi -Garciems -Ceļojošai kāpai pa pēdām (Dzīvības ieleja, Ērgļu ligzda, Augstā vērotava, Labošanas virsotne. Paraboliskā kāpa, Eimura kanāls Garciemā)

Piezīme. Izbraukšana ar vilcienu 9.08 līdz Vecāķiem. Pārgājiena maršruts ir iezīmēts orientēšanās kartē, kuru dalībnieki saņem pirms pārgājiena, ja ir iepriekš pieteikušies uz epastu tamara.k@gusts.lv. Carnikavas novada iedzīvotājiem pārgājiens ir **bez maksas**.

Katru mēnesi vari apmeklēt pārgājienu: (iepriekš jāpiesakās tamara.k@gusts.lv, 29104320 Tamāra)

Jūlijs (4.07) „Gar Gaujas krastiem” gar kr.krastu no gājēja tilta līdz Tallinas šosejai, O.Vācieša piemiņas vietas apmeklējums Carnikavas kapos, tad gar Gaujas labo krastu līdz gājēju tiltam pār Gauju.

Augusts (4.08). Pārgājiens apkārt Serģu purvam un ezeram Ummis

Septembris (10.09). Pārgājiens Carnikava- Mežgarciems/bijušais Padomju armijas militārais objekts

Oktobris(15.10). Dabas parks „Piejūra” gar Garezeriem Lilaste-Carnikava

Orientējies kopā ar instruktoru

Ikvienam iedzīvotājam neatkarīgi no fiziskās sagatavotības ir iespēja 2 nodarbību laikā kopā ar pieredzējušu orientieristu apgūt pamatprasmes, kas nepieciešamas, lai orientētos ar karti un kompasu apvidū.

Apmācības notiks Carnikavas vai Garcieņa orientēšanās poligonos, vai trešdienās kluba rīkotajā orientēšanās sacensību seriālā „Saulkrastu pavasaris” Pieteikšanās pa e-pastu ainars.lupikis@inbox.lv vai zvanot uz 28923343. Piesakoties norādi vārdu, uzvārdu, vecumu un vēlamos apmācību datumus un laikus. Precīzāku apmācību datumu un laiku saskaņosim. Var pieteikties arī pie Tamāras tamara.k@gusts.lv vai 29104320

Info mājas lapā www.kapaok.lv