

## Kāpas Ziemas Sprints

Saulkrasti 16.01.2016

### Nolikums

#### RĪKOTĀJI:

OK „Kāpa” sadarbībā ar LOF un Saulkrastu Kultūras un Sporta centru .

Sacensību direktors Indulis Peilāns

Distances - Indulis Peilāns, Paulis Bričonoks

#### LAIKS un VIETA

Sestdien, 16.janvāris Saulkrastos Liepu ielā(marķējums no Murjāņu – Ainažu ielas

Reģistrācija no plkst 10.30

Starts plkst. 12.00

#### DALĪBNIEKU GRUPAS

S 14, V14, S 21, V21 , S40, V40, S60, V60

Distanču parametri aptuveni kā Sprinta distancē(iespējams būs nedaudz garāki)

#### APVIDUS un KARTES

Piejūras kāpas

Karšu mērogs 1:5000

#### ATZĪMĒŠANĀS

Atzīmēšanās visām grupām ar Sportident.

Personīgo karšu numuri ir jānorāda pieteikumā, kartes īre vienai dienai EUR 1,00

#### DALĪBAS MAKSA

jauniešiem EUR 3, 00

pieaugušajiem EUR 7, 00

pensionāriem EUR 5, 00

#### Norēķinu konta rekvizīti:

OK “Kāpa”

Carnikava LV – 2163, Jūras iela 5-8,

Latvija

Reģ. Nr 40008021994

Swedbank AS

Konta Nr. LV93HABA0551032772606

SWIFT HABALV22

#### PIETEIKUMI

Pieteikumu termiņš līdz 2016.gada 14.janvārim. Pieteikties šeit

#### APBALVOŠANA

1-3.vietas katrā grupā

Kontakti [indulis@kapaok.lv](mailto:indulis@kapaok.lv), +37129494087