

Vidējā distance, 5. maijs

Grupa - vīrieši	Distances garums (KP skaits)	Grupa – sievietes	Distances garums (KP skaits)
V8	Pa gaisa līniju 1,6 km, Pa marķējumu 2,5 km, (5 kp)	S8	Pa gaisa līniju 1,6 km, Pa marķējumu 2,5 km, (5 kp)
V10	Pa gaisa līniju 1,6 km, Pa marķējumu 2,5 km, (5 kp)	S10	Pa gaisa līniju 1,6 km, Pa marķējumu 2,5 km, (5 kp)
V12	2,4 km (6 kp)	S12	2,4 km (6 kp)
V14	3,0 km (9 kp)	S14	2,7 km (9 kp)
V16	4,0 km (14 kp)	S16	3,7 km (14 kp)
V18	4,7 km (17 kp)	S18	4,0 km (14 kp)
V20	4,7 km (17 kp)	S20	4,0 km (14 kp)
V21E	6,7 km (21 kp)	S21E	5,2 km (19 kp)
V21A	5,8 km (18 kp)	S21A	4,3 km (17 kp)
V21B	4,5 km (12 kp)	S21B	3,0 km (9 kp)
V35	5,8 km (18 kp)	S35	4,3 km (17 kp)
V40	5,8 km (18 kp)	S40	4,1 km (16 kp)
V45	5,2 km (19 kp)	S45	4,1 km (16 kp)
V50	5,2 km (19 kp)	S50	3,7 km (14 kp)
V55	4,3 km (17 kp)	S55	3,3 km (13 kp)
V60	4,3 km (17 kp)	S60	3,3 km (13 kp)
V65	4,1 km (16 kp)	S65	2,9 km (11 kp)
V70	3,7 km (14 kp)	S70	2,9 km (11 kp)
V75	3,3 km (13 kp)	S75	2,3 km (10 kp)
V80	2,3 km (10 kp)	S80	2,3 km (10 kp)
Open1	5,2 km (19 kp)	Open2	3,0 km (9 kp)

Garā distance, 6. maijs

Grupa - vīrieši	Distances garums (KP skaits)	Grupa – sievietes	Distances garums (KP skaits)
V8	Pa gaisa līniju 1,7 km, Pa marķējumu 2,5 km, (5 kp)	S8	Pa gaisa līniju 1,7 km, Pa marķējumu 2,5 km, (5 kp)
V10	Pa gaisa līniju 1,7 km, Pa marķējumu 2,5 km, (5 kp)	S10	Pa gaisa līniju 1,7 km, Pa marķējumu 2,5 km, (5 kp)
V12	3,0 km (7 kp)	S12	3,0 km (7 kp)
V14	4,5 km (10 kp)	S14	3,9 km (9 kp)
V16	6,3 km (14 kp)	S16	5,2 km (12 kp)
V18	8,9 km (18 kp)	S18	6,3 km (14 kp)
V20	8,9 km (18 kp)	S20	6,3 km (14 kp)
V21E	15,7 km (26 kp)	S21E	9,3 km (16 kp)
V21A	10,4 km (16 kp)	S21A	6,4 km (14 kp)
V21B	6,5 km (13 kp)	S21B	4,5 km (10 kp)
V35	10,4 km (16 kp)	S35	6,4 km (14 kp)
V40	10,4 km (16 kp)	S40	5,9 km (14 kp)
V45	9,3 km (16 kp)	S45	5,9 km (14 kp)
V50	9,3 km (16 kp)	S50	5,2 km (12 kp)
V55	6,4 km (14 kp)	S55	4,6 km (10 kp)
V60	6,4 km (14 kp)	S60	4,6 km (10 kp)
V65	5,9 km (14 kp)	S65	3,9 km (10 kp)
V70	5,2 km (12 kp)	S70	3,9 km (10 kp)
V75	4,6 km (10 kp)	S75	2,9 km (9 kp)
V80	2,8 km (9 kp)	S80	2,9 km (9 kp)
Open1	9,3 km (16 kp)	Open2	4,5 km (10 kp)