

MTB-O sacensības sprinta un vidējā distancē

## **Ziemeļu kauss 2015**

Latvijas kausa 3.un 4.posms

### **1.Mērķis un uzdevums**

Veicināt velo orientēšanās attīstību Latvijā.

Popularizēt velo-o kā atraktīvu un videi draudzīgu orientēšanās sporta veidu.

### **2.Organizatori**

Sacensības organizē orientēšanās klubs „Kāpa” sadarbībā ar Carnikavas novada domi.

Galvenais tiesnesis Paulis Bričonoks tel.26435996

Distanču priekšnieks Edgars Bričonoks

Sekretariāts – Kārlis Osis

### **3.Sacensību laiks un vieta**

Sacensības notiek 11.-12. aprīlī Carnikavas un Gaujas ciema teritorijās.

11. aprīlī sacensību centrs atradīsies Gaujas ciemā Skautu ielas rajonā, savukārt

12. aprīlī sacensību centrs atradīsies Gaujas ciemā Serģu ielas galā pie dzelzceļa.Registrēšanās no plkst.10.00

Starts sprinta distancē 11.04. plkst. 12:00, vidējā distancē 12.04. plkst. 12.00

### **4.Dalībnieki**

S,V-16, 21 ,40, 50,Open (iesācēji)

Latvijas kausa kopvērtējumā tiek vērtēta tikai S,V 21 grupa.

### **5.Pieteikšanās**

Sacensībās jāpiesakās līdz 8.aprīlim [www.kapaok.lv](http://www.kapaok.lv), norādot vārdu, uzvārdu, grupu, klubu, SI kartes nummuru. Starta protokoli tiks publicēti 10.aprīlī.

## 6. Dalības maksa

S,V-16, 50, Open - 8.00 EUR ( 5.00EUR par 1 dienu )

S,V-21, 40 – 15.00 EUR ( 10.00 EUR par 1 dienu )

Carnikavas novadā deklarētie bērni un jaunieši piedalās bez maksas.

Pieteikšanās pēc 8.aprīļa par 3 EUR dārgāk.

SI kartes īre 1.00 EUR par dienu.

## 6.Karte un apvidus

Karte zīmēta 2014-2015. gadā. Kartes autors P.Bričonoks, MTB-O versija- E.Bričonoks.

Kartes mērogi - sprinta distancē 1:7 500, izmērs A4 formātā,

vidējā distancē 1:10 000, izmērs A3 formātā.

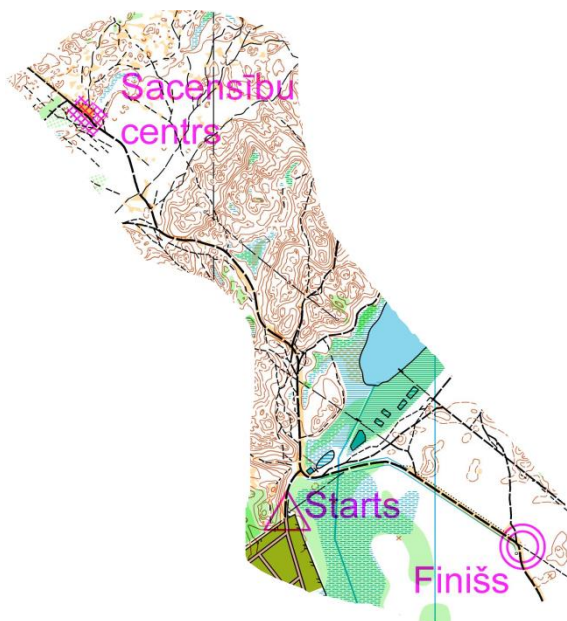
Sprinta distance – Gaujas ciems un tai pieguļošais meža masīvs.

Vidējā distance – Gaujas ciems un Carnikava. Gaujas šķērsošana pa jauno velo tiltu.

## 7.Apbalvošana

Trīs labākos dalībniekus katrā sacensību grupā divu dienu rezultātu laiku summā apbalvo ar balvām.

## 8. Sprinta distances papildus informācija



Velo-o starts atradīsies 1.2km attālumā no sacensību centra.

Velo-o dalībniekiem starts un finiša vieta nebūs tajā pašā vietā, kur skrējējiem.

Velo-o dalībniekiem pēc finiša būs jābrauc uz sacensību centru, lai *nolasītu* rezultātu.

Distanču garumi:

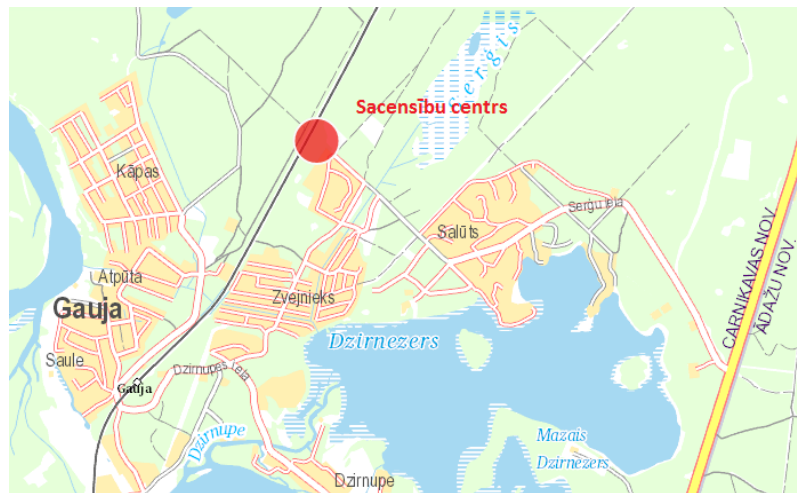
V21 (4.8km 17kp)

S21/V40/V50 (4.0km 14kp)

S40/S50/V16 (3.2km 11kp)

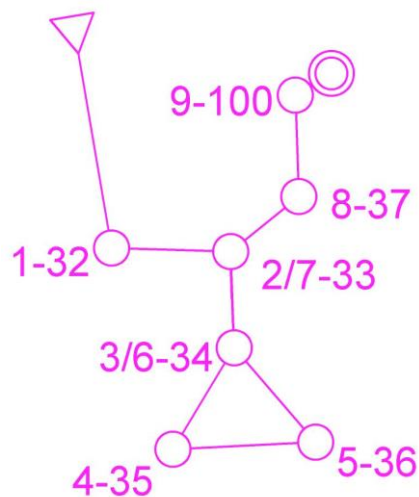
S16/Open (2.8km/10kp)

## 9. Vidējās distances papildus informācija



Velo-o starts un finišs atradīsies tiešā sacensību centra tuvumā.

Vidējās distances karte sastāvēs no divām daļām- Gaujas ciema kartes un Carnikavas kartes, kuras nav savstarpēji savienotas. Lai nokļūtu no Gaujas ciema uz Carnikavu un atpakaļ dalībniekiem, braucot pa veloseliņu, būs jāšķērso jaunais gājēju tilts pār Gauju. Apmēram 400m no veloseliņa nav iezīmēti kartē, līdz ar to dalībniekiem divi KP (viens KP uz veloseliņa Gaujas ciemā, otrs KP uz veloseliņa Carnikavā) būs jāpaņem divas reizes. Šos divus kontrolpunktus savienos marķētais etaps (piemēram, skatīt shēmu).



Distanču garumi:

V21 (13.5 km 27kp)

S21/V40/V50 (10.9km 21kp)

S40/S50/V16 (9.1km 17kp)

S16/Open (7.0 km/14kp)

## **10.Citi noteikumi**

**Katram sacensību dalībniekam reģistrējoties jāparakstās par drošības un kārtības noteikumu ievērošanu.**

Velo aizsargķiveru lietošana ir obligāta.

**Pārvietojoties pa koplietošanas ceļiem sacensību dalībniekiem jāievēro ceļu satiksmes noteikumi, satiksme sacensību laikā netiks ierobežota.**

Visiem startējušajiem sacensību dalībniekiem ir saistoši LOF apstiprinātie velo orientēšanās sacensību noteikumi.