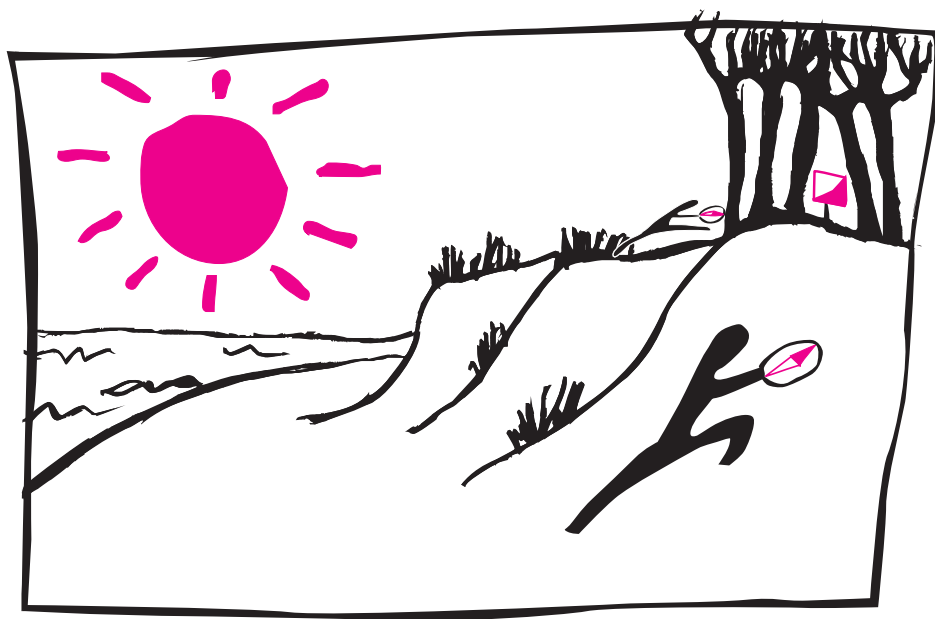


KĀPA 2007

L I E P Ā J A - N Ī C A



ORIENTĒŠANĀS TRĪSDIENAS
3-DAY ORIENTEERING



DARBA GRUPA

Sacensību direktors
Galvenais tiesnesis
Galvenā sekretāre
Galvenā tiesneša vietnieks
par distancēm
IOF kontrolieris
Apbalvošana
Datorbrigāde

Finanses
Vecākie starta tiesneši
Sprinta galvenais tiesnesis
Sacensību ārsts
Sacensību serviss

Sporta karšu sagatavošana

Distanču dienests

Komentētāji
Komendants

Indulis Peilāns
Māris Blodons
Aija Zaula

Indulis Peilāns
Jurgis Krastiņš
Edgars Peilāns
Aigars Dūda, Inta Tabaka, Viesturs Ziediņš, Mārcis Lukšēvics,
Guntars Mankus, Kārlis Osis
Gunārs Ostups, Dzintars Rēķe
Andris Žilko, Tamāra Kosmačeva
Oskars Zērnis
Pēteris Novikovs
Juris Poļakovskis, Māris Grundšteins, Edgars Peilāns,
Reinis Putniņš, Jānis Peilāns, Marika Šadrina, Iveta Balčūne, Anita
Užule, Jāzeps Baško
Leonīds Malankovs, Pēteris Blumbergs, Edmunds Zvaigzne,
Indulis Peilāns, Jānis Ķeza, Jānis Gaidelis, Jānis Bergs
Volli Kuk, Edgars Saulītis, Sergejs Šadrins, Dace Lukšēvica,
Jānis Pērkons, Jānis Bergs, Andris Krūmiņš
Vilnis Veļķeris, Aivars Mazzariņš
Jānis Kalniņš

ACTION TEAM

Managing Director
Chief Referee
Chief Secretary
Assistant of Chief Referee,
Course Planning
IOF controller
Awards
IT support

Finance Officers
Senior Start Referees
Chief Referee, Sprint
First Aid
Services

Maps

Course Service

Commentator
Campsite Attendant

Indulis Peilāns
Māris Blodons
Aija Zaula

Indulis Peilāns
Jurgis Krastiņš
Edgars Peilāns
Aigars Dūda, Inta Tabaka, Viesturs Ziediņš, Mārcis Lukšēvics,
Guntars Mankus, Kārlis Osis
Gunārs Ostups, Dzintars Rēķe
Andris Žilko, Tamāra Kosmačeva
Oskars Zērnis
Pēteris Novikovs
Juris Poļakovskis, Māris Grundšteins, Edgars Peilāns,
Reinis Putniņš, Jānis Peilāns, Jāzeps Baško, Marika Šadrina,
Jāzeps Baško
Leonīds Malankovs, Pēteris Blumbergs, Edmunds Zvaigzne,
Indulis Peilāns, Jānis Ķeza, Jānis Gaidelis, Jānis Bergs
Volli Kuk, Edgars Saulītis, Sergejs Šadrins, Jānis Pērkons,
Jānis Bergs, Andris Krūmiņš
Vilnis Veļķeris, Aivars Mazzariņš
Jānis Kalniņš

Ģ E N E R Ā L S P O N S O R S



Hansabanka

SACENSĪBU PROGRAMMA

Ceturtdiena, 28. jūnijs

No 16.00 līdz 23.00

Piektdiena, 29. jūnijs

No 9.30

14.00

21.00

Sestdiena, 30. jūnijs

11.00

18.00

21.00

22.00

Svētdiena, 1. jūlijs

9.30

14.30

dalībnieku ierašanās un reģistrēšanās sacensību centrā Jūrmalcīemā

dalībnieku reģistrācija **tikai** 1. dienas centrā "Jūrmaļi", DIR grupām reģistrācija startā Nr. 2

starts 1. dienas sacensībām "Jūrmaļos"

sacensību atklāšana un sacensību 1. dienas uzvarētāju apbalvošana sacensību centrā Jūrmalcīemā

starts 2. dienas sacensībām Ķupu kāpas apkārtnē

sprints Liepājā ar startu pie pieminekļa jūrnikiem

koncerts, zaļumballe, 2. dienas uzvarētāju apbalvošana

balles turpinājums

starts 3. dienas sacensībām (nokļūšana uz startu TIKAI kājām) Jūrmalcīema apkārtnē, finišs Jūrmalcīemā sacensību centrā

apbalvošana, loterija, noslēgums

Uzmanību! **OPEN100** grupas dalībnieku svēšanās reģistrācijas laikā!

STARTA KĀRTĪBA, REZULTĀTU NOTEIKŠANA

1. Individuālais starts pēc izlozes (izņemot H8*, D8*, DIR grupas) visās trijās sacensību dienās. Rezultātu nosaka pēc trijās dienās uzrādīto laiku summas. Grupām H8*, D8* un DIR grupām starts brīvi izvēlēta laikā 2 stundu laikā no starta sākuma.

2. Kontrola laiks visās sacensību dienās 120 minūtes. Ja kādā dienā dalībnieks distanci neveic (diskvalificēts, nepiedalās utt.), kopvērtējumā viņš ieņem vietu aiz visās dienās distanci veikušajiem. Atklātajās (DIR) grupās ar tiešo startu kopvērtējums netiek noteikts.

3. **UZMANĪBU!** 1. sacensību dienā papildus tiks izcīnītas Aivara Prošenkova balvas par augstvērtīgākajiem rezultātiem starp visu vecumu pamatgrupām.

4. Pēc kopvērtējuma rezultātiem tiks izcīnīta *Tallink* balva spēcīgākajām ģimenēm (vērtē pēc četru labāko rezultātu koeficientu summas, vismaz diviem rezultātiem jābūt jauniešiem līdz 18 gadu vecumam).

TRANSPORTS

Individuālie dalībnieki un klubi, kas ierodas uz sacensībām ar savu transportu (vieglās automašīnas, mikroautobusi, autobusi u.c.) un izmanto to sacensību dienās, iegādājas caurlaidi (2–5 Ls), kas dod tiesības novietot (iebraukt, izbraukt) transporta līdzekļus sacensību centra stāvvietā Jūrmalcīemā, 1. dienas stāvvietā „Jūrmaļos”, kā arī 2. dienas stāvvietās Ķupu kalna apkārtnē. Caurlaidei jābūt piestiprinātai uz automašīnas priekšējā stikla labajā augšējā stūrī.

PAPILDU INFORMĀCIJA

1. Sacensību laikā sacensību finiša rajonā bērnodārzā mazuļus (no 2 gadu vecuma) pieskatīs audzinātāja.

2. Tualetes un siltas dušas 1. un 3. sacensību dienā finiša rajonā. **UZMANĪBU!** 2. sacensību dienā dušas pie veikala "Smaragda" (Sacensību centrā).

3. Kafējnīca sacensību centrā un katras sacensību dienas finiša rajonā.

4. **UZMANĪBU!!!** Sacensību centrā Jūrmalcīemā atkritumu šķirošana.

Pateicamies par atbalstu

Tīnai Ķuzei, Tomasam Kotovičam, Agrai Apelei, Andrim Krečeram,
Uldim Veitam, Jānim Sanderam, Signei Usītei, Ivaram Muzikantam,
Andrim Bugnēvicam, Egnaram Gudriķim, Kasparam Lapsam,
Jānim Turlajam, Agrim Petermanim.

COMPETITION PROGRAMME

Thursday, June 28

16.00–23.00

Arrival and registration at Event Centre in Jūrmalciems

Friday, June 28

From 9.30

Registration only at Day 1 Competition Centre in "Jūrmaļi".

Registration for participation in DIR groups at START No. 2

14.00

Day 1, start in "Jūrmaļi"

21.00

The Opening Ceremony, Day 1 prize giving at the Event Centre Jūrmalciems

Saturday, June 30

11:00

Day 2 start in the surroundings of Ķūpu Dune

18.00

Sprint Race in Liepāja – start near the monument to sailors

21.00

Concert, Day 2 prize giving, outdoor party at the Event Centre

22.00

Party continued

Sunday, July 1

9.30

Day 3 start in the surroundings of Jūrmalciems (on foot only!); finish at the event centre in Jūrmalciems

14.30

Event closing ceremony, lottery, and prize giving

Note: Weighing of the OPEN 100 participants will be done during the registration.

START, RESULTS

1. Individual start order is set by draw on all three competition days (except for H8*, D8* and DIR groups). Final results according to the total accumulated time of three days. For groups H8*, D8* and DIR, free start within 2 hours after the first start.

2. Time limit for each competition day – 120 minutes. If participant does not participate on one of the competition days (no attendance, disqualified, etc.) he/she will be positioned after those who finish all three races. For participants of DIR groups, total will not be calculated.

3. During the 1st day's competitions there will also be the contest of Aivars Prošenkovs prize for the highest-quality results among the participants of all key groups.

4. Tallink prize to the best family results will be calculated from the total scores (the aggregate of 4 best scores in the family, at least 2 under 18).

TRANSPORT

Individuals and clubs arriving with their own vehicles (cars, vans, buses, etc.) should obtain an Entry Permit (2.00–5.00 Ls). This parking permit will grant the right to park the vehicle at the Event Centre in Jūrmalciems as well as enter the 1st and 2nd day competition sites in "Jūrmaļi" and in the vicinity of Ķūpu Dune. Entry permit should be visible and attached to the windshield at the top right-hand corner.

ADDITIONAL SERVICE INFORMATION

1. At the finish small children (from 2 years) will be taken care of.

2. Toilets and showers will be available at the finish area on Day 1 and Day 3. Note! On Day 2 showers will be located near the shop "Smaragda" (in the Event Centre).

3. Cafeteria in the finish area of each competition day.

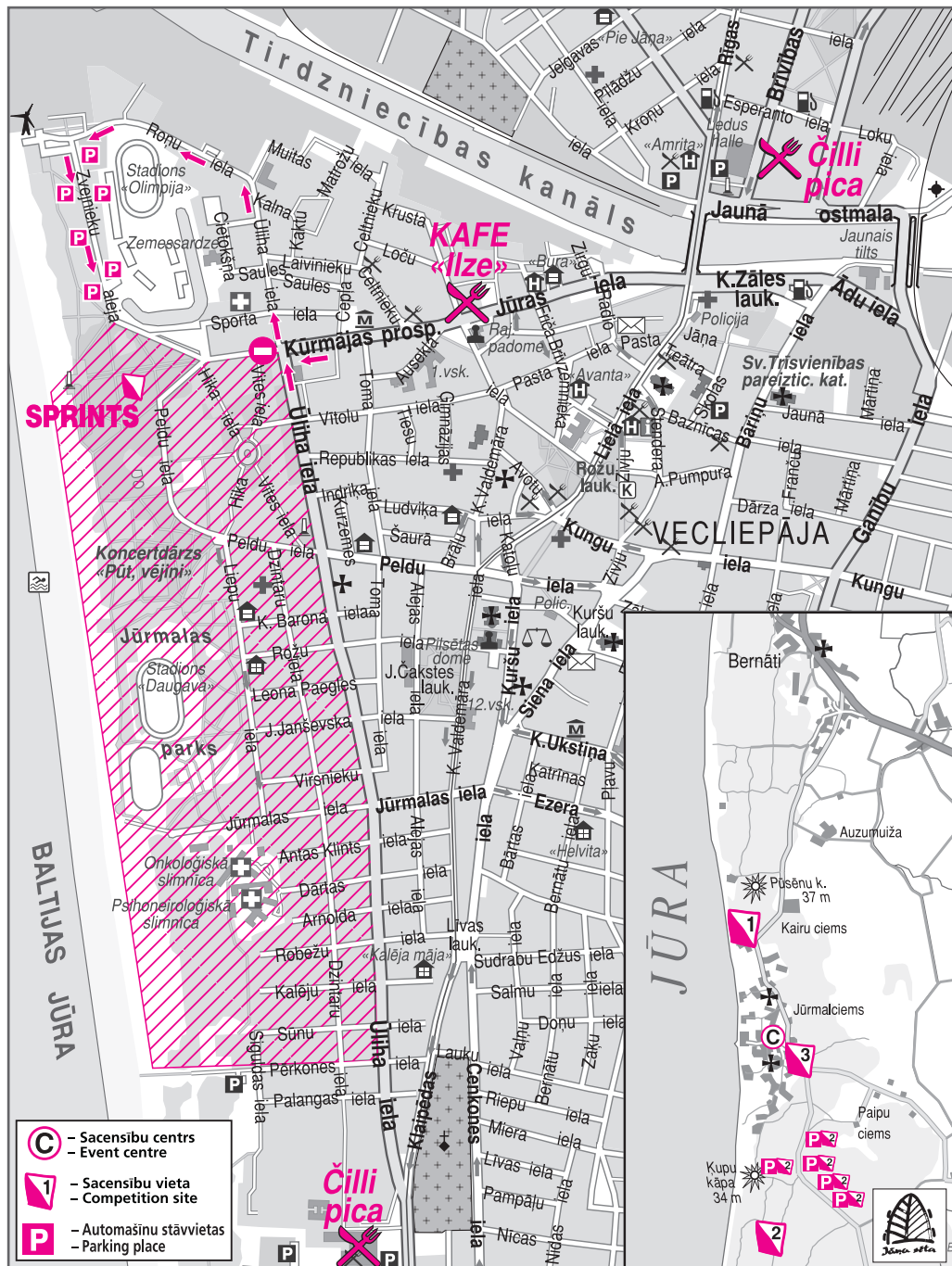
4. Note! **GARBAGE SORTING** at the Event Centre in Jūrmalciems.



KARŠU IZDEVNIECĪBA

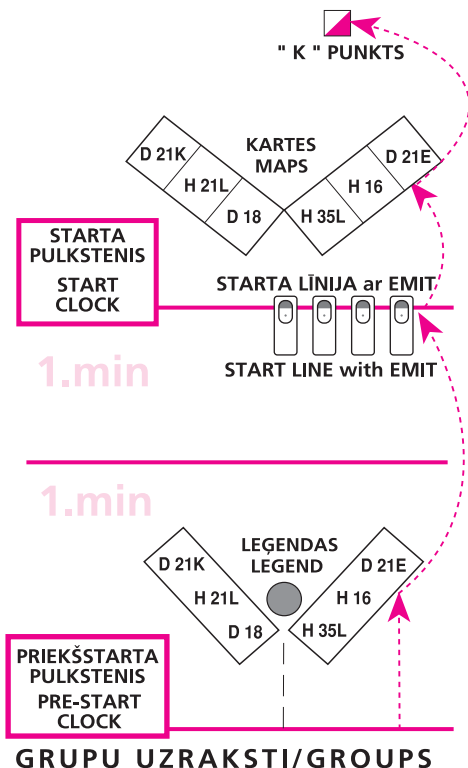


NOKIA
CONNECTING PEOPLE



SACENSĪBU CENTRS • 3. diena
EVENT CENTRE • 3rd Day





KĀRTĪBA STARTĀ

Divas minūtes pirms starta, kad priekšstarta pulkstenis rāda pirmo minūti, pirmās minūtes dalībnieks dodas starta zonā, saņem papildu leģendu un vienu minūti pirms starta nostājas uz starta līnijas, kur gaida starta pulksteņa pēdējo (garo) signālu, kas vēsta, ka dalībnieks var doties distancē, paņemot savu karti, un pa markējumu skrien līdz "K" punktam.

PIEZĪME: pirms starta dalībniekam obligāti jāievieto sava EMIT karte starta kompostierī, lai to aktivizētu.

ORDER AT THE START

2 minutes before start, when the pre-start clock shows the 1st minute, the 1st minute participant enters the start zone and receives additional legend.

1 minute before start, the participant stops at the start line and waits for the last (long) signal, which allows the participant to start the race. Participant takes his/her map and runs along marking till "K".

NOTE: make sure you punch your EMIT to clear and activate it before entering the start corridor.

TEHNISKĀ INFORMĀCIJA

1. Sacensību rajoni

1. diena Bernātu–Pūsēnu kalna (37 m) apkārtnē. Liela daļa kartes Bernātu dabas parkā. Priežu mežs ar labu caurskrienamību. Kāpu reljefs ar daudzām sīkām formām. Viena daļa purvaināka, vidēji un grūti caurskrienama. Aizliegtas vietas – privātās teritorijas. Bīstamas vietas – dzeloņdrātis, betona ierakumi. Kartes autori:

1. diena: Edmunds Zvaigzne, Leonīds Malankovs, Pēteris Blumbergs 2. diena: Leonīds Malankovs 3. diena: Leonīds Malankovs, Indulis Peilāns

2. un 3. diena Ķupu kāpas (34 m) apkārtnē. Izteiktas lielas kāpas mainās ar sīku piejūras kāpu reljefu un purvainu aizaugušu apvidu. Kartes teritorijā armijas bāze, dabā sastopamas paliekas no padomju armijas laikiem – dzeloņdrātis, drāšu gabali utt. Esiet uzmanīgi!

Lūgums būt uzmanīgiem pie jūras un neatstāt bērņus vienus. Uz jūru nokļūšana tikai pa iemītām takām. Saudzēsim dabu!!!

2. Kartes

Sagatavotas 2006.–2007. gadā. Karšu mērogs visām grupām 1:10 000. KP leģendas uzdrukātas uz kartes. Leģendu 2. eksemplāru varēs saņemt priekšstarta laikā. KP leģendas uzdrukātas uz kartes un izpildītas grafisku piktogrammu veidā pēc IOF standartiem. Grupām H8*, D8*, H10*, D10* arī vārdiskais paskaidrojums. Leģendas 2. eksemplāru varēs saņemt priekšstarta laikā.

Lokālās zīmes: brūns krustiņš – skudru pūznis, zaļš krustiņš – izgāzta sakne, zaļš aplītis – atsevišķi augošs koks, tieva pārtraukta līnija melnā krāsā – vizūrstīga, violeta līnija – dzeloņdrātis, ko grūti saskatīt dabā.

3. Distances

Katras grupas distance iedrukāta kartē, KP savienoti ar līnijām izešanas kārtībā. Garākajās distancēs paredzēti dzirdināšanas punkti, kas apzīmēti ar violetu kvadrātiņu.

Distanču autori: 1. diena: Edmunds Zvaigzne, 2. diena: Leonīds Malankovs, 3. diena: Jānis Pērkonis

4. Starta kārtība

Katrā sacensību dienā ir divi starti. No starta Nr. 2 startē HD8*, HD10*, HD12*, HD12, HD14**, D14L, HD16**, HD210*, DIR1, DIR2, DIR3, DIR4 grupa. No starta Nr. 1 startē pārējās grupas. Starta intervāls 1–2 min. Kontrola laiks 120 min. Priekšstarts 3 min. Dalībnieki kartes paņem starta brīdī.

5. Finiša kārtība

Dalībnieka laiku fiksē ar atzīmēšanos EMIT finiša kompostierī uz finiša līnijas. Pēc finiša līnijas atradīsies 3 EMIT nolasīšanas koridori pēc dalībnieku numuru krāsām – baltais, dzeltenais un rozā. **UZMANĪBU! STINGRI IEVĒROT KORIDORA KRĀSAS!** Finišā kartes paliek pie dalībnieka (izņemot 2. sacensību dienu). Lūdzam dalībniekus ievērot godīgas spēles (fair play) principus, t.i., **finišējušie dalībnieki nedrīkst sniegt informāciju un rādīt savas kartes dalībniekiem, kas nav startējuši, citādi pēc IOF sacensību noteikumiem dalībnieku var diskvalificēt.**

6. Emit

Visām grupām atzīmēšanās ar EMIT. Finiša rajonos iespējams izmēģināt atzīmēšanos ar EMIT. Dalībniekiem, kuriem nav savas EMIT kartes, tās tiks izīrētas. Īres maksa 2,00 Ls (DIR distancē 0,70 Ls par dienu). EMIT kartes un drošības lapa dalībnieki saņem reģistrējoties. DIR dalībnieki saņem starta vietā, un **DIR dalībniekiem savas EMIT kartes jāatstāj finišā.**

Atgādinām EMIT lietošanas noteikumus.

- Dalībniekam jāveic distance ar tādu EMIT karti, ar kādu numuru tā reģistrēta starta protokolā. Lūdzam nesajaukt E-kartes, pretējā gadījumā jūs var diskvalificēt. Problēmu gadījumā nekavējoties griezties sacensību sekretariātā.
- Drošības lapa, kas paredzēta dalībnieku atzīmēšanās KP papildu kontrolei (ja nedarbojas KP elektroniskais kompostieris), dalībnieki saņem kopā ar dalībnieka numuru. Katrai sacensību dienai paredzēta sava lapa. Neaizmirstiet to iespiņināt E-kartē un uz tās uzrakstīt savu vārdu, uzvārdu, grupu, lai neskaidribu gadījumā būtu iespējams jūsu rezultātu reabilitēt. E-kartes un E-kompostiera uzbūve ir tāda, ka atzīmes uz drošības lapaņas parādās jau pie vieglas E-kartes ievietošanas kompostierī. Lūdzam to nedarīt ar spēku.
- Rezultātu dalībniekam fiksē ar atzīmēšanos E-kompostierī uz finiša līnijas. Pēc finiša dalībnieks atdod savu EMIT karti tiesniešiem informācijas nolasīšanai un, ja nav problēmu, saņem to atpakaļ. DIR grupām EMIT karte jānodod finišā.

ISC
Elite sportswear collection

www.isc.ee



VENDEN

**NĪCAS
PAGASTA
PADOME**

- Etapu starplaiki (spliti) būs apskatāmi sacensību centrā katru dienu pirms apbalvošanas. Tos varēs arī iegādāties par samaksu, izdrukātus atsevišķai grupai. Vienas lapas cena 10 sant.
- Lūgums dalībniekiem neaizmirst EMIT kartes, dodoties uz startu, neaizbraukt no sacensībām ar irētājām EMIT kartēm, DIR grupās startējošajiem – atstāt tās tiesniešiem finišā un bērnu vecākiem parūpēties, lai jaunāko grupu dalībnieki tās nepazaudē (EMIT 1. paaudzes kartes cena – 25 Ls, 2. paaudzes kartes cena – 40 Ls).

7. Attālumi

	Jūrmalciešs – dienas centra P	P – finišs	Finišs – starts
1. diena	ar auto vai kājām 2 km	maks. 200 m	Nr. 1 – 100 m, Nr. 2 – 200 m
2. diena	ar auto 2,5–4,0 km	1200–2000 m	Nr. 1 – 100 m, Nr. 2 – 600 m
3. diena	netmetnē sac. centrā	maks. 400 m	Nr. 1 – 2500 m, Nr. 2 – 1200 m

UZMAN BU! 2. sacensību diena atrodas Papes dabas parkā, tāpēc ir apgrūtinātas auto novietošanas iespējas. Tuvākā P atrodas 1300 m no 2. sacensību dienas centra. Starts Nr. 2 atrodas pa ceļam no P uz 2. dienas sacensību centru – finišu. Ar automašīnām tuvāk par 1300 m piebraukt nedrīkstēs. Kājām attālums no sacensību centra līdz 2. dienas finišam – 4 km. Dušas pie veikala "Smaragda". Ceram uz sapratni.

8. Marķētās distances

Grupām H8*, D8*, tāpat kā grupām H10*, D10*, KP atrodas uz marķējuma. Uz marķējuma atrodas arī citi KP, kuros nav jāatzīmējas. Grupām H12*, D12* KP atrodas tuvumā marķējumam (līdz 100 m). Dalībnieki var skriet pa marķējumu vai izvēlēties citu ceļu – bez marķējuma. Marķējums sarkani balts.

9. Atklātās grupas (DIR)

DIR 1, DIR 2, DIR 3, DIR 4 pieteikšanās katras dienas startā Nr. 2.
Starta maksa līdz HD18 un no HD60 – 2,50 par dienu, pieaugušajiem – 4,00 Ls par dienu.

TECHNICAL INFORMATION

1. Competition areas

Day 1 - Surrounding of Bernāti-Pūsēnu dune (37 m). Nature Park of Bernāti covers most of the map. Pine forest with good runability. Sand dune land forms with many small details. One part of the map has more marshes; medium and hard runability. Forbidden areas – private territories. Beware of barbed wire and concrete trenches!

Day 2 and Day 3 – Surrounding of Ķupu Dune (34 m above sea level). Large sand dunes vary with dune sandhill areas and marshy overgrown areas. Part of the map has been used as a Soviet Union army base, there is a lot of remains from fortification – barbed wire, wire etc. Beware!

Please, be cautious on the beach. Children should not be left without attendance at any time. Access to the beach only by the paths. Let us conserve nature!

2. Maps

The maps are surveyed during 2006–2007. Scale 1:10 000 for all groups.
Control descriptions are printed directly on the map. Spare control description will be available at the pre-start corridor. Control descriptions are printed as a pictogram, according to the IOF standards; for groups H8*, D8*, H10*, D10* there will also be verbal descriptions.

Following local signs are used: Brown cross – anthill; Green cross – tree root; Green circle – stand-alone tree; Black, straight interrupted hairline – narrow ride; Scarlet line – poorly visible barbed line.

Map drawers: Day 1 – Edmunds Zvaigzne, Leonīds Malankovs, Pēteris Blumbergs; Day 2 – Leonīds Malankovs; Day 3 – Leonīds Malankovs, Indulis Peilāns

3. Distances

The controls for each course are printed on the map in the visiting order. For the longer there are refreshment stations (drinking water), marked with a scarlet pictogram.

Courses: Day 1 – Edmunds Zvaigzne; Day 2 – Leonīds Malankovs; Day 3 – Jānis Pērkonis

4. Start Order

There are two separate start areas at each day's competition site. Groups HD8*, HD10*, HD12*, HD12, HD14**, D14L H16**, HD210*, DIR1, DIR2, DIR3, DIR4 should start from START No. 2. Other groups should start from START No.1. Start Interval 1–2 minutes. Time limit – 120 minutes. 3-minute pre-start, participants will receive the maps at the moment of start.

5. Finish Order

Finish time is registered by punching the EMIT card at the finish line. There are 3 finish corridors marked in colours matching those of participants' number bibs – white, yellow and pink. Note: please pay due attention to the colours!

Maps will remain with the participant at the finish (except on Day 2). **Please, observe fair play principles – those who have finished the course must not provide information and should not show their maps to the participants who have not started. According to IOF regulations, violation of fair play principles may lead to disqualification of the participant.**

6. EMIT

Electronic punching (EMIT) will be used for all groups. There will be possibility to test EMIT punching at the finish area. For those who do not have own EMIT cards, organizer will provide rent of EMIT cards for the fee of 2.00 Ls covering all three days. For DIR groups, EMIT cards will be provided for the fee of 0.70 Ls per day. EMIT cards will be distributed upon registration, together with the backup slips. **DIR runners will receive EMIT cards at start and should return them to the finish referees.**

Instructions of using the EMIT:

- The participants should run the course with the EMIT that is registered in the Start List. Please, do not incidentally swap EMIT cards, or you can be disqualified. In case any problems occur, please, refer to the registration desk.
- Back-up paper slips, one for each competition day, will be handed out together with the number bibs – for the purpose to prove the punching if the electronic punch at a controls is out of order. Do not forget to insert the slip into your EMIT card, and write your name and group on it, so that it is possible to retrieve the result if problems occur. EMIT card and punching system construction ensure that back-up slips are registered even with a light touch at the control. Please, do not apply force.
- The results are fixed by punching the EMIT card in the finish unit at the finish line. After finish, participants hand their cards over to the referees. If there are no problems, you will get them back immediately. Participants of DIR groups should return the EMIT cards to the finish referees.
- Split times will be available every day at the event centre before prize giving. You can buy splits at the price Ls 0.10 per page (results for each separate group).
- Please, do not forget your EMIT cards when going to Start and do not leave the competition without returning the rented EMIT cards. DIR groups should leave them with referees at finish. Parents, please, take care of your kids' cards. The charge for a lost EMIT1 card is 25.00 Ls EMIT2 40.00 Ls.

7. Location distances

	From Event Centre Jūrmalciems to Parking at competition site	From Parking to Finish area	From Finish to Start
1st Day	By car or on foot – 2 km	Max 200 m	No. 1 – 100 m, No. 2 – 200 m
2nd Day	By car – 2.5-4 km	1200–2000 m	No. 1 – 100 m', No. 2 – 600 m
3rd Day	At Event Centre	Max 400 m	No. 1 – 2500 m, No. 2 – 1200 m

Note! Day 2 event is in the territory of Pape Nature Park, consequently, there are restricted parking possibilities. The nearest P is located 1300 m from the Day 2 Event Centre. Start 2 is between P and Day 2 Event Centre and Finish area. There is no access by car closer than 1300 m. Day 2 Finish is 4 km on foot from the Event Centre. Showers will be located near the shop "Smaragda". We rely on your understanding.

8. Marker Courses

For courses H8* and D8*, as well as H10* and D10* the controls are located directly on marking. There may other controls on the marking that need not be punched. For courses H12* and D12*, controls are located near the marking (up to 100 m). Participants are allowed to run along the marking or choose a shorter route. Electronic punching (EMIT) will be used. Marking is with a red and white coloured band.

9. Direct Groups (DIR)

Registration for participation in DIR 1, DIR 2, DIR 3, DIR 4 groups shall be done at each day's Start No. 2. The participation fee till HD18 and from HD60 is 2.50 Ls, for others – 4.00 Ls per day.

DISTANČU PARAMETRI • COURSES

GRUPA	STARTA Nr	1. DIENA		2. DIENA		3. DIENA	
D8*	2	1,3 km	6 KP	1,5 km	5 KP	1,8 km	5 KP
D10*	2	1,3 km	6 KP	1,5 km	6 KP	1,8 km	5 KP
D12	2	1,9 km	9 KP	1,9 km	6 KP	2,2 km	7 KP
D12*	2	1,6 km	8 KP	1,9 km	6 KP	2,0 km	6 KP
D14**	2	2,5 km	8 KP	2,4 km	7 KP	2,6 km	8 KP
D14L	2	3,5 km	13 KP	3,0 km	9 KP	3,8 km	11 KP
D16	1	4,2 km	14 KP	3,2 km	11 KP	4,8 km	8 KP
D16**	2	3,5 km	13 KP	3,0 km	9 KP	3,8 km	11 KP
D18	1	4,8 km	15 KP	4,0 km	11 KP	5,4 km	11 KP
D20	1	5,8 km	16 KP	4,7 km	12 KP	6,3 km	13 KP
D21E	1	7,0 km	19 KP	4,6 km	13 KP	8,5 km	16 KP
D21K	1	4,1 km	14 KP	3,8 km	10 KP	5,1 km	9 KP
D21L	1	6,1 km	14 KP	4,8 km	11 KP	6,7 km	15 KP
D21O**	2	3,8 km	10 KP	3,2 km	8 KP	3,5 km	11 KP
D21d	1	4,8 km	15 KP	4,0 km	11 KP	5,4 km	11 KP
D35	1	4,8 km	15 KP	4,0 km	11 KP	5,4 km	11 KP
D35K	1	4,1 km	14 KP	3,0 km	10 KP	4,4 km	10 KP
D40	1	5,0 km	16 KP	4,3 km	11 KP	5,6 km	12 KP
D40d	1	4,0 km	12 KP	3,1 km	11 KP	4,8 km	10 KP
D45	1	4,2 km	16 KP	3,8 km	12 KP	5,1 km	11 KP
D50	1	4,4 km	15 KP	3,8 km	11 KP	4,8 km	12 KP
D55	1	4,4 km	15 KP	3,8 km	11 KP	4,8 km	12 KP
D60	1	4,1 km	14 KP	3,0 km	10 KP	4,4 km	10 KP
D65	1	4,1 km	14 KP	3,0 km	10 KP	4,4 km	10 KP
D70	1	4,1 km	14 KP	3,0 km	10 KP	4,4 km	10 KP
D75	1	4,1 km	14 KP	3,0 km	10 KP	4,4 km	10 KP
H8*	2	1,3 km	6 KP	1,5 km	5 KP	1,8 km	5 KP
H10*	2	1,3 km	6 KP	1,5 km	6 KP	1,8 km	5 KP
H12	2	2,5 km	8 KP	2,4 km	7 KP	2,6 km	8 KP
H12*	2	1,6 km	8 KP	1,9 km	6 KP	2,0 km	6 KP
H14**	2	3,8 km	10 KP	3,2 km	8 KP	3,5 km	11 KP
H14L	1	4,9 km	14 KP	3,8 km	10 KP	5,6 km	10 KP
H16**	2	4,7 km	11 KP	4,2 km	9 KP	4,9 km	16 KP
H16L	1	5,9 km	16 KP	4,3 km	11 KP	6,4 km	12 KP
H18	1	7,2 km	14 KP	5,8 km	15 KP	7,7 km	15 KP
H20	1	8,1 km	19 KP	7,1 km	16 KP	9,1 km	19 KP
H21d	1	8,1 km	19 KP	7,1 km	16 KP	9,1 km	19 KP
H21E	1	11,5 km	24 KP	6,3 km	16 KP	12,0 km	27 KP
H21K	1	6,3 km	17 KP	5,5 km	15 KP	7,4 km	15 KP
H21L	1	7,9 km	21 KP	7,2 km	16 KP	8,9 km	19 KP
H21O**	2	4,7 km	11 KP	4,2 km	9 KP	4,9 km	16 KP
H35K	1	6,2 km	18 KP	4,8 km	11 KP	6,8 km	16 KP
H35L	1	8,1 km	19 KP	7,1 km	16 KP	9,1 km	19 KP
H40d	1	6,2 km	18 KP	4,8 km	11 KP	6,8 km	16 KP
H40K	1	5,8 km	16 KP	4,7 km	12 KP	6,3 km	13 KP
H40L	1	7,3 km	15 KP	6,3 km	17 KP	8,7 km	20 KP
H45	1	6,8 km	23 KP	5,4 km	13 KP	7,8 km	16 KP
H50	1	5,4 km	15 KP	4,8 km	12 KP	6,3 km	14 KP
H55	1	5,0 km	16 KP	4,3 km	11 KP	5,6 km	12 KP
H60	1	4,2 km	16 KP	3,8 km	12 KP	5,1 km	11 KP
H65	1	4,0 km	12 KP	3,1 km	11 KP	4,8 km	10 KP
H70	1	4,0 km	12 KP	3,1 km	11 KP	4,8 km	10 KP
H75	1	4,0 km	12 KP	3,1 km	11 KP	4,8 km	10 KP
OPEN100	1	4,0 km	12 KP	3,1 km	11 KP	4,8 km	10 KP
DIR1**	2	1,9 km	8 KP	2,1 km	6 KP	2,2 km	8 KP
DIR2	2	4,7 km	11 KP	3,8 km	13 KP	4,4 km	12 KP
DIR3**	2	5,9 km	16 KP	4,7 km	10 KP	5,8 km	11 KP
DIR4	2	7,4 km	16 KP	6,8 km	16 KP	7,4 km	16 KP



**LIEPĀJAS
PILSĒTAS
DOME**

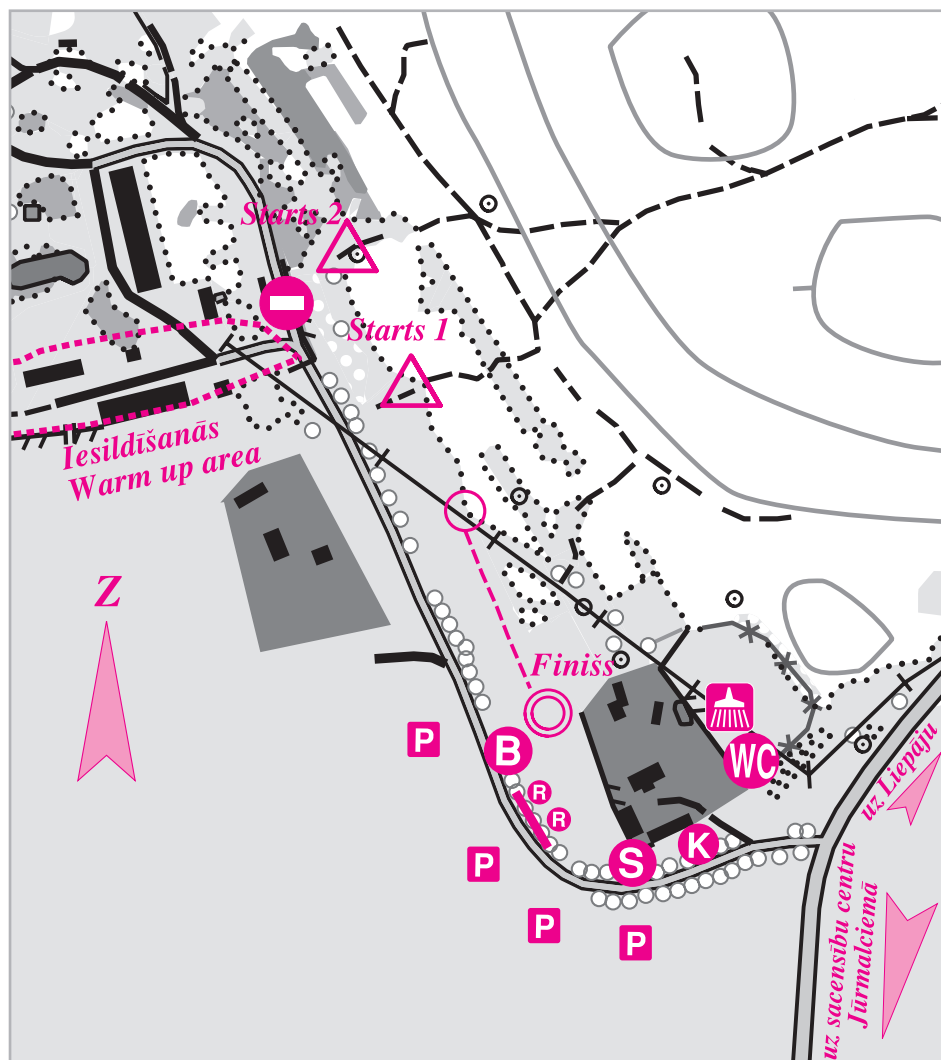
VEIKALS

CEĻOTĀJS

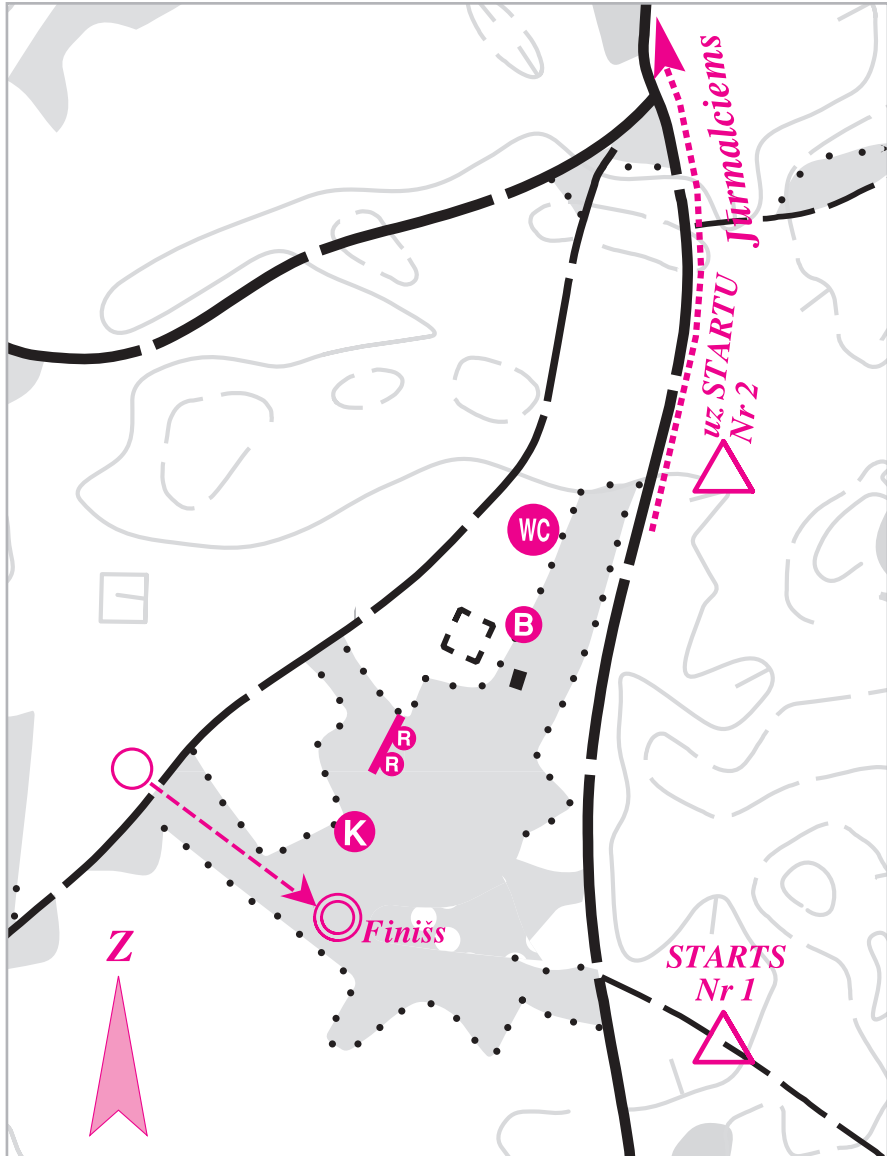
Brīvības ielā 155
Tālrunis: 7378427
Miera ielā 17
Tālrunis: 7379300



1. diena "Jūrmaļi"



2. diena "Pāju kalns"



 **Husqvarna**

ED
DATORTIKLI
Tel. 7013254

"KĀPA 2007" NOLIKUMS SPRINTAM LIEPĀJĀ

"Latvijas sprinta kauss" 3. posms

Laiks	Sprints notiek 2007. gada 30. jūnijā plkst. 18.00 Liepājā. Starta un finišs notālu no Vecajiem fortiem (Hika, Sporta iela). Dalībnieku ierašanās līdz 18.00.
Organizē Atbalsta Dalībnieki	OK Saldus un OK Kāpa. LIEPĀJAS PILSĒTAS DOME, NOKIA. H21E un D21E grupas startē pavēles distancē atsevišķu startu un 1 min. intervālu, ar touch free atzīmēšanos. Pārējām grupām D10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55, 65 – starta izvēles distancē. Sprinta rezultāti netiek rēķināti "Kāpa 2007" trīsdienu kopvērtējumā, bet rēķināti „Latvijas sprinta kausa” kopvērtējumā. Tautas klasei izvēles distance bez laika kontroles.
Starta laiki	18.00–19.30. Starta protokols būs apskatāms 30. jūnijā plkst. 9.00. KP skaits izvēlē tiks paziņots 30. jūnijā 9.00, tāpat kā distanču parametri HD21E grupām.
Distanču garumi	1,5–3 km, plānotais uzvarētāju laiks 10–15 min. (publicēti 20. jūnijā.)
Pieteikšanās	Līdz 26. jūnijam. H21E un D21E dalībnieku skaits grupās līdz 40, lielāka skaita gadījumā var tikt ierobežots. To valstu dalībniekiem, kuri startē Kāpa 2007 HD21E grupās, katrai valstij garantēta vismaz 1 dalībnieka vieta sprintā). Pieteikšanās pie Mairas Zērnes (mob.+371 29455360) e-pasts: oskars9@inbox.lv
Dalības maksa	HD 10, 12, 14, 16, 18 grupas Ls 0,50, pārējās grupas Ls 1,00
Dalībnieku numuri	H21E un D21E grupu dalībnieki startē ar speciāliem numuriem, kas saņemami startā. Pārējo grupu dalībnieki startē ar "Kāpa 2007" numuriem.
Karte	Mērogs 1 : 5000. Aizliegts skriet pa apstādījumiem – puķu dobēm, dekoratīviem krūmiem, rododendriem utt. Pa zālāju skriet atļauts.
Atzīmēšanās	H21E un D21E EMIT touch free. Pārējām klasēm ar EMIT(tās pašas EMIT kartes, kas „Kāpas trīsdienās”). Tautas klasei atzīmēšanās ar kontrolkartītēm.
Finišs	Finišā 2 koridori Nr. 1 H21E, D21E; Nr. 2 pārējām sprinta grupām, tautas klasei. Pēdējais KP Nr. 100 obligāts visiem dalībniekiem. Lūdzam sekot norādītajām zīmēm finišā.
Apbalvošana	Jūrmalciemā, sacensību centrā 21.00 Visās grupās tiek apbalvota 1.– 3. vieta
Serviss	Komentāri par sacensību norisi, dzeramais ūdens finišā.

Uzmanību dalībniekiem!

Satiksme sacensību rajonā 30.jūnijā no 18.00 līdz 20.00 tiks ierobežota daļēji.
Skrienot pāri ielām, lūdzam pārliecināties, vai netuvojas transporta līdzeklis!
Dalībnieki paši atbild par savu drošību.

REGULATION FOR SPRINT RACE IN LIEPĀJA

Latvia Sprint Cup Stage 3

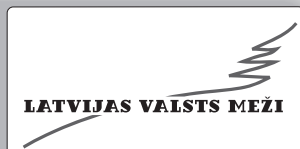
Time	Sprint race will be held in Liepāja on 30 June, 2007, at 18.00. Start and Finish area are close to Old Forts (Vecie forti, Hika, Sporta iela). Arrival of participants by 18.00.
Organisers	OC "Saldus" and OC "Kāpa".
Contributors	Liepāja City Council, NOKIA.
Participants	Groups H21E and D21E will have a separate sprint race with a specific control visiting order. The start interval is 1 minute. Other groups, HD10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55, 65, will have a sprint race without a specific control visiting order. The number of controls to be visited will be specified. The results of the Sprint Race will not be included in the calculation of total results for KĀPA-2007. The results of Sprint Race will be included in the Latvia Sprint Cup ranking calculations. For general public, free choice sprint race without time control will be offered.
Start Times	18:00–19:30. Exact starting times for each participant will be made available on 30 June at 9:00. Number of controls for sprint race on free choice course: to be announced on 30 June at 9:00, together technical course information for HD21E.
Courses	Estimate course length is 1.5 – 3 km, expected winner time 10–15 min. (to be specified on 20 June).
Registration	By 26 June, 2007. The number of participants in groups HD21E shall not exceed 40. In case of larger number of applications, the organisers may limit the number of participants. The countries represented by athletes competing in KĀPA-2007 HD21E groups are entitled to at least one guaranteed entry for Sprint Race. To register, please, contact Maira Zērne (phone: +371 29455360), e-mail: oskars9@inbox.lv
Entry Fee	HD 10,12,14,16,18, Ls 0.50, other groups Ls 1.00.
Number bibs	The participants of the HD21E groups will receive special numbers bibs in the start area. Participants of other groups should use the KĀPA-2007 number bibs.
Map	Map scale 1 : 5000. It is forbidden to cross cultivated plants (flowerbeds, ornamental bushes, rhododendrons, etc.). Running on grassland and lawns is allowed.
Marking	H21E and D21E groups – EMIT cards (touch-free). Other groups – KĀPA 2007 EMIT cards. General public – regular control cards.
Finish	There will be two finish corridors Nr.1 for groups H21E, D21E; Nr.2 for other groups. Last Control No.100 is mandatory for all participants. Please follow the signs in the finish area.
Awarding	Event Centre at Jūrmalciems, at 21:00. 1st – 3rd place winners will be awarded in all the groups.
Services	Commentator, drinking water in the finish area.

Attention!

The traffic will be partially restricted in the competition area on 30 June between 18:00 and 20:00

When crossing the streets, please make sure there are no vehicles approaching!

Participants are responsible for their own safety!



Uz redzēšanos nākamgad!



Savai ērcei garām nepaskriesi, tāpēc esi prātīgs un vakcinējies pret ērcu encefalītu!

Tā ir bīstama infekcijas slimība, kas var padarīt tevi par invalidu. Vakcinācija ir visdrošākā aizsardzība. Vakcinēties var jebkurā gadalaikā, taču vislabāk to darīt ziemā. Pirmās divas (vai trīs, ja tiek izmantota ātrās imunizācijas shēma) potes nodrošina aizsardzību uz gadu, trešā uz trim gadiem; pēc tam nepieciešama revakcinācija ik pēc trim gadiem. Lietojot vācu firmas Chiron Behring vakcīnas, potēšanas rezultāts līdz šim ir pozitīvs visos gadījumos nav ziņu par to, ka kāds, kam veikts pilns vakcinācijas kurss un regulāra revakcinācija, būtu saslimis ar ērcu encefalītu.

Atceries - ja ar ērci maršruts viens, labāk tam, kas potējies!