

Nolikums

Orientēšanās kluba „Kāpa” rudens seriāls iesācējiem un lietpratējiem „ieSĀC -2019” Ādažu un Carnikavas novados



Organizē: OK „Kāpa”, Ādažu BJSS, Latvijas Orientēšanās federācija,
finansiāli atbalsta Ādažu novada dome

Starts no 16.30-19.00 (iestājoties tumšākam laikam līdz 18.00)

Atzīmēšanās ar Sportident , bezkontakta SIAC

1.kārta	21.08.	Kadagas ezers – Ādažu novads (57.11009, 24.34628)
2.kārta	28.08	Lilastes ez., Ādažu novads (57.17222, 24.35409)
3.kārta	04.09.	Dūņezers, Ādažu novads (57.12947, 24.3408)
4.kārta	11.09.	Kadaga, orientēšanās poligons, Ādažu novads (57.08784, 24.34789)
5.kārta	18.09	Laveri- Mežgarciems, Carnikavas novads (57.12006, 24.27008)
6.kārta	25.09	Laveri- Nagaiņi, Carnikavas novads (57.10682, 24.27264)
7.kārta	02.10.	Garciems (jūras puse), Carnikavas novads (57.09888, 24.1876)
8.kārta	09.10.	Dzirnezers (Ummis D), Carnikavas novads (57.14601, 24.33339)
9.kārta	16.10.	Pulksteņezers, Carnikavas novads (57.12841, 24.32948)
apbalvošana	20.10.	Kāpas kausi, Carnikava (57.13956, 24.2657)

Grupas:

S8, V8, S10, V10, S12, V12, S14, V14, SB, VB, SA,VA, S55, V55

Distances un to garums

1.dist. marķēta 1-2km
2.dist. vairāk par 2km
3.dist. vairāk par 3km
4.dist. apmēram 4 km
5.dist. apmēram 6 -7km

Apraksts

ļoti viegla –marķēta
Viegla
Vidēji viegla
Vidēji grūta
Vidēji gara/grūta

Dalības maksa:

Bērni un jaunieši 1.00 EUR, pensionāri 3.00 EUR, pieaugušie 4.00 EUR

Bez maksas sacensībās piedalās Carnikavas un Ādažu novadā deklarētie bērni un jaunieši.

Ādažu novada iedzīvotājiem bezmaksas starts 1.-4.kārtās.

Kompasa īre 1 EUR, SI kartes īre 1 EUR

Apbalvošana un vērtēšana.

Kopvērtējumu veido 7 labāko kārtu punktu summa vienā grupā. Distances var mainīt.

Punktus aprēķina dalībnieka laiku attiecinot pret distances uzvarētāja laiku un reizinot ar koeficientu, kas atkarīgs no distances (1.distance -600, 2.distance-700, 3.distance-800, 4.distance-900, 5.distance-1000)

Bērni – iesācēji distancē var doties kopā ar vecākiem.

Kopvērtējumā medaļas 1.-3. vietu ieguvējiem visās sacensību grupās, pārsteiguma balvas.

Atbildīgā par sacensībām Tamāra Kosmačeva 29104320, tamara.k@gusts.lv,

par distancēm Ainārs Lupiķis 28923343.

Jaunākā informācija, rezultāti www.kapaok.lv