

Kāpas Saulkrastu Pavasaris 2019

Orientēšanās seriāls Saulkrastu apkārtnē

- 3.04** 1.kārta Bārdciema karte, DUS LUKOIL
10.04 2.kārta "Grunduļi", marķējums no Lilastes kanāla
17.04 3.kārta Zvejniekiems, kempingā "Aizvēji"
24.04 4.kārta Lilastes ezera Ziemeļi (marķējums no Lilastes kanāla)
1.05 5.kārta DUS "Circle K" Saulkrastu apvedceļš jūraspusē
8.05 6.kārta Dūņezers (marķējums no Tallinas šosejas)
15.05 7.kārta Bārdciema karte, Bārdciems
22.05 8.kārta DUS "Circle K" Saulkrastu apvedceļš kontinenta pusē
29.05 9.kārta Carnikava, Jūras puse
5.06 10.kārta Ķirezers (marķējums no Saulkrastu apvedceļa)
12.06 11.kārta Saulkrasti, Liepu iela

Dalībnieku grupas un aptuvenie distanču parametri

S10*	1.0-1.5 km	V10*	1.0-1.5 km
S10	1.0-1.5 km	V10	1.0-1.5 km
S12	2.0-2.5 km	V12	2.5-3.0 km
S14	2.5-3.0 km	V14	4.0 km
S16	4.0 km	V16	5.0-6.0 km
S21	5.0-6.0 km	V21	9.0-10.0 km
S35	4.0 km	V35	7.0 km
S55	4.0 km	V55	5.0-6.0 km
IO	2.5 km	Atklātā 2	7.0 km
Atklātā 1	4.5 km	Atklātā 3	2.5 km

*- dalībnieki distanci veic ar vecāku vai citu palīdzību

Dalības maksa:

- Pieaugušajiem 4 eur (Saulkrastu iedz. 2 eur)
Jauniešiem (līdz 18 g.v.) 2 eur (Saulkrastu iedz. par brīvu)
Atzīmēšanās ar SPORTident. SI ģire 0.50 EUR
(Saulkrastu iedzīvotājiem SI ģire par brīvu)

Organizē:



Sadarbībā ar:



Informācija: www.kapaok.lv

Apbalvošana:

Katrā kārtā tiek izcīnīti punkti:

1. vieta 13 punkti
2. vieta 10 punkti
3. vieta 8 punkti
4. vieta 7 punkti
5. vieta 6 punkti
6. vieta 5 punkti
7. vieta 4 punkti
8. vieta 3 punkti
9. vieta 2 punkti
10. vieta 1 punkts

Kopvērtējumā balvas 1.-3.vietu ieguvējiem visās sacensību grupās (pēc kopvērtējuma punktu summas), izņemot grupas S,V10*)

-Katrs distanci beigušais dalībnieks, kurš nav iekļuvis pirmajā desmitniekā, saņem 0,5 punktus.

-Kopvērtējumā ieskaita 9 labākos rezultātus (punktus).

Starts
no 17.00
līdz 19.00

