

Orientēšanās sacensības vidējā un garajā distancēs  
“**Ziemeļu divdienas 2019**”  
Latvijas Kausa 3. posms  
**3. biļetens**

**I. Organizatori**

Sacensības organizē orientēšanās klubs „Kāpa” un Latvijas Orientēšanās federācija.  
Sacensību direktors: Ainārs Lupiķis – [ainars.lupikis@inbox.lv](mailto:ainars.lupikis@inbox.lv), tel.28923343  
Pieteikumi un izloze: Kārlis Osis [lvkaos@inbox.lv](mailto:lvkaos@inbox.lv)  
Rezultātu apstrāde: Mārcis Lukšēvics [luksevics@gmail.lv](mailto:luksevics@gmail.lv)  
Distanču plānotājs: Vidējā distance – Aigars Leiboms, Garā distance – Ainārs Lupiķis  
Sacensību inspektors: Aigars Vārna  
Ar jautājumiem un neskaidrību gadījumā rakstīt uz [ainars.lupikis@inbox.lv](mailto:ainars.lupikis@inbox.lv)

**II. Sacensību laiks, vieta**

Sacensības notiek 2019. gada 20.-21.aprīlī, Brizulē, Tukuma novadā  
20. aprīlī. Brizule, no plkst 11:00 reģistrēšanās, Starts 12:00  
21. aprīlī. Brizule, Starts 10:00

**III. Dalībnieku grupas**

Sacensību grupas:  
SV - 8\*, 10\* (marķētā distance),  
SV – 12, 14, 16, 18, 20, 21E, 21A, 21B, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, OPEN1, OPEN2

Visām grupām, izņemot SV 8 un 10, starta laiks atbilstoši starta izlozei. SV 8 un 10 grupās startēt varēs sev vēlamā laikā, no 12:00 līdz 14:00 1.dienā un no 10:00 līdz 12:00 2.dienā.

**IV. Pieteikšanās**

Sacensībām jāpiesakās līdz 15. aprīlim interneta vietnē: [www.kapaok.lv](http://www.kapaok.lv), norādot vārdu, uzvārdu, grupu, klubu, SI kartes numuru.  
Izlozes rezultāti apskatāmi interneta vietnē [www.kapaok.lv](http://www.kapaok.lv) no 18. aprīļa.  
Neierodoties uz sacensībām, pieteiktā dalībnieka pienākums ir apmaksāt 50% no dalības maksas.

**V. Dalības maksa**

	<b>Piesakoties līdz 15.aprīlim</b>
S,V - 8, 10	<b>4 EUR</b> (3 EUR par 1 dienu)
S,V-12, 14	<b>9 EUR</b> (5 EUR par 1 dienu)
S,V- 16-20, 60-85	<b>15 EUR</b> (8 EUR par 1 dienu)
S,V- 21-55, Open	<b>22 EUR</b> (12 EUR par 1 dienu)

SportIdent kontakta vai bezkontakta SIAC kartes īre 1 EUR

\* Kartes nozaudēšanas gadījumā jāatmaksā pilna kartes vērtība: € 47 par SI-karti un € 62 par SIAC karti.

Pieteikšanās pēc 15.aprīļa iespējama uz vakantajām vietām ar piemaksu +50%.

## VI. Programma, apvidus, kartes

Sacensības notiek pavēles distancēs ar individuālo startu izlozes kārtībā. Kartes autors abām dienām – Indulis Peilāns, Edmunds Zvaigzne. Karti 2019. gadā koriģējis Edmunds Zvaigzne

### 20.04.

**Vidējā distance** – Starts plkst. 12:00,

**Distanču garumi** atbilstoši LOF sacensību noteikumiem.

**Kartes mērogs** 1:10 000 un augstumlīknes 5 m.

**Attālums līdz startam**

Visām grupām izņemot SV8 un SV10 - 1,1 km.

SV8 un SV10 grupām - 200 m

### 21.04.

**Garā distance** – Starts plkst 10:00

**Distanču garumi** atbilstoši LOF sacensību noteikumiem.

Elītes grupās distances saīsinātas (80% - 90% no rekomendējamā uzvarētāju laika).

**Kartes mērogs** 1:15 000 (SV 35, 21E, 20, 18, 16), pārējām grupām 1:10 000, augstumlīknes 5 m.

**Attālums līdz startam**

Visām grupām izņemot SV8, SV10 - 1,2 km.

SV8 un SV10 grupām - 200 m

Kartes tiks drukāta uz materiāla, kas nav ūdens drošs. Tās tiks ievietotas ūdens necaurlaidīgos maisiņos.

## VII. Vērtēšana un Apbalvošana

Kopvērtējumā tiek vērtētas divu dienu individuālās sacensības pavēles distancē

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar balvām. S21E un V21E uzvarētājiem divu dienu kopvērtējumā naudas balvas 100 EUR.

## VIII. Sacensību serviss

Finišā būs pieejams dzeramais ūdens. Sacensību centrā darbosies kafejnīca, kurā būs iespējams iegādāties silto ēdienu.

## IX. Norēķini

Samaksāt dalības maksu varēs sacensību centrā gan pirms, gan pēc starta, kā arī ar pārskaitījumu.

Rēķinu var izrakstīt, rakstot uz e-pastu [irita.pukite@inbox.lv](mailto:irita.pukite@inbox.lv)

Biedrība „Orientēšanās klubs „Kāpa”

Reģ. Nr 40008021994

O. Vācieša 24-7, Carnikava, LV – 2163

AS Swedbank, kods HABALV22

LV93HABA0551032772606

## X. Citi noteikumi

Katrs dalībnieks pats ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un kārtības noteikumu ievērošanu. Sacensībās dežūrēs mediķis, dalībniekiem pēc finiša būs pieejams dzeramais ūdens.

Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt, ka viņa personas dati (vārds, uzvārds) tiek publicēti starta protokolos un rezultātu sarakstā, kā arī dalībnieku var fotografēt un filmēt, un šie materiāli var tikt izmantoti mārketinga vajadzībām.